

第 26 回糖尿病料理教室開催ご案内

テーマ・・単品料理を一工夫！

【粉ものやおやつもヘルシーに】

日時・・2009 年 11 月 11 日（水）・12 日（木）

10 時 30 分受付

場所・・いきいきエイジングセンター（3F 調理室）

地下鉄谷町線・堺筋線『南森町』4 B 号・2 号 出口 徒歩約 6 分

又は、地下鉄堺筋線・京阪電車『北浜』2 6 号出口 徒歩約 7 分

材料費・・1000 円（パンフレット・参加証郵送料含む）

募集人数・・各日 27 名（定員になり次第締め切ります）

《申し込み方法》

参加希望の方は官製はがきに・郵便番号・住所・氏名・年齢・
電話番号・受診医療機関・参加希望日（11 日か 12 日どちらが
良いか）を記入の上、下記宛にお申し込み下さい。参加者には
場所地図と参加証を送付いたします。

《参加申し込み先》

〒581-0088 八尾市松山町 1-4-11

貴島中央病院 栄養課 吉村 まで

