

第35回

糖尿病料理教室

～おいしく食べて筋活しよう(洋食編)～



- ◆ **日時** 平成30年10月16日(火)
受付開始時間:10:30 教室開始時間:10:45
※作業の都合により開始時間が遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆ **場所** 大阪市立男女共同参画センター東部館
(クレオ大阪東)「2階クラフト調理室」
「京橋駅(JR線)南口から南へ約600m」 「京橋駅(京阪線)中央口から南へ約850m」
「大阪ビジネスパーク駅(地下鉄長堀鶴見緑地線)4番出口から東へ約700m」
- ◆ **参加費・材料費** 無料
- ◆ **募集人数** 22名 (定員になり次第締め切ります)
- ◆ **申し込み方法**
参加希望の方は官製はがきに、「郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・受診医療機関」を記入の上、下記宛にお申し込み下さい。ご参加いただける方には申し込み手続きが済み次第、参加証と会場地図を送付致します。
- ◆ **申し込み先**
〒533-0024 大阪府大阪市東淀川区柴島1-7-50
淀川キリスト教病院 栄養管理課 仲麻純 まで
- ◆ **受付開始日** 平成30年9月3日(月)
- ◆ **実習メニュー**

炊飯器でつくる麦入りきのこと豆のピラフ
ひじきとアボカドのヨーグルトサラダ
ミルクティーゼリー フルーツ添え

揚げと豆腐で濃厚クリームコロッケ風
みそクリームスープ