

第36回糖尿病料理教室 開催のご案内

手作り簡単！おいしい減塩料理



とろろ昆布とツナの炊き込みご飯
青しそ入つくね
切干しだいこんと豆苗のごま煮
ゆで野菜のサラダ
たたききゅうりの塩昆布和え
豆腐でヘルシー簡単抹茶レアチーズケーキ

日時 令和元年 **10**月**10**日(木)

受付開始時間 10:30～ 教室開始時間 10:45～

場所 大阪市立男女共同参画センター 東部館 (クレオ大阪東)
2階クラフト調理室

〒536-0014 大阪市城東区鳴野西 2-1-21

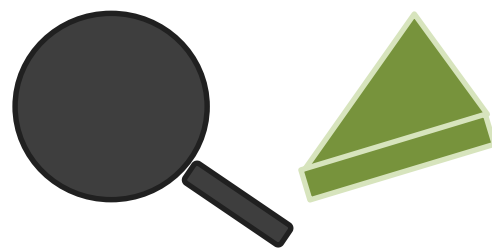
京橋駅 (JR線) 南口から南へ約600m

大阪ビジネスパーク駅 (Osaka Metro 長堀鶴見緑地線) 4番出口から東へ700m

京橋駅 (京阪線) 中央口から南へ約850m

参加費・材料費 **無料**

募集人数 **22名**



申込み方法

参加希望の方は官製はがきに

「郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・受診医療機関」を記入の上、下記宛にお申込み下さい。申込み手続きが済み次第、参加証と会場地図を送付いたします。

申込み先

〒533-0024 大阪市東淀川区柴島 1-7-50

淀川キリスト教病院 栄養管理課 仲 麻純

受付開始日 令和元年9月2日(月)

大阪糖尿病協会 顧問栄養士会